



KELTSKÝ SAUNOVÝ SVET

CELTIC SAUNA WORLD



Keltský saunový svet je jedinečný komplex 21 parných, vodných a masážnych kúpeľov, sáun a procedúr. Saunový svet nájdete na prízemí v hlavnej budove vodného parku Tatralandia.

The Celtic Sauna world is a unique combination of 21 steam, water and massage baths, saunas and procedures. The Sauna World can be found on the ground floor in the main building of water park Tatralandia.

Keltská soľná sauna Celtic salt sauna	48 °C
Keltské oppidum - oddychové tepidárium Celtic oppidum - relaxation tepidarium	30 °C
Tatranská sauna - suchá sauna Tatra sauna - dry sauna	60-80 °C
Soľná sauna - soľná inhalácia Salt sauna - salt inhalation	42-50 °C
Tatranské jazero - ochladzovací bazén Tatra lake - cooling pool	15-30 °C
Parný kotol - parná inhalácia Steam Boiler - steam inhalation	42-50 °C
Zlatá štôľňa - tepidárium Gold Mine Tunnel - tepidarium	30 °C
Biosauna - suchá sauna Dry sauna	40-60 °C
Slniečny kúpeľ - whirlpool Sunny bath - whirlpool	36-38 °C



Studňa odvahy - ochladzovací bazén Well of courage - cooling pool	10-15 °C
Hviezdny kúpeľ - whirlpool Star Bath - whirlpool	37 °C
Energia svetla - infrasauna Energy Of Light - infrasauna	44-55 °C
Oheň a ľad - vodná cesta Fire And Ice - water route	12 °C / 38 °C
Voda života - pitná voda Viva Aqua - potable water	12 °C
Tatranský ľad - ľadopád Tatra Ice - ice-fall	
Ľadový skok - ochladzovací bazén Ice Jump - cooling pool	9-12 °C
Tuatha - tepidarium	37 °C
Letný dážď - masážna sprcha Summer Rain - massage shower	12 / 25 / 35 °C
Ľadové vedro - ochladzovací prúd vody Iced Bucket - cooling water	9-12 °C
Liptovská sauna - sanárium Liptov sauna - sanarium	90-100 °C

👍 VITAL PROSECCO



WELLNESS & SPA



KELTSKÝ SAUNOVÝ SVET

CELTIC SAUNA WORLD

PRE DETI OD 6 ROKOV
FOR CHILDREN OVER 6 YEARS

Rezervácie pre Wellness centre:
+421 915 834 681, wellnesspoint@tatralandia.sk



MASÁŽE

MASSAGES



KLASICKÉ / CLASSIC

Klasická/Aromatická masáž - celé telo
Classic/Aromatic massage - full - body

Klasická/Aromatická masáž - celé telo zozadu
Classic/Aromatic massage - full back body

Klasická/Aromatická masáž - chrbát, šija/nohy
Classic/Aromatic massage - back, neck or legs

Masáž šije / Neck massage

Reflexná masáž - chodidlá / Reflex feet massage

Masáž hlavy, tváre a šije / Head, face and neck massage

Detská masáž od 3 rokov / Children's massage (from 3 years of age)

ŠPECIÁLNE / SPECIAL

Masáž lávovými kameňmi - celé telo / Lava-stone massage (full-body)

Omladzujúca masáž s argánovým olejom (tvár a dekolt)
Rejuvenating massage with argan oil (face and décolleté)

Bankovanie / Cupping Therapy

Havajská masáž Lomi-Lomi / Hawaiian Massage Lomi-Lomi

Maderoterapia / Maderotherapy

NOVINKA

Breussova masáž s ľubovníkovým olejom
Breuss massage with St. John's Wort oil

NOVINKA

Manuálna lymfodrenáž lokálna
Manual lymphatic drainage - local

NOVINKA

Kódo masáž - tlaková / Kodo massage - pressure

NOVINKA

ROMANTICKÁ MASÁŽ PRE DVOCH / ROMANTIC COUPLE MASSAGE

Dostupné len cez víkendy, sviatky a cez hlavnú sezónu.
Available during weekends, holidays and main season only.

Relaxačná masáž (chrbát a šija) / Relaxation massage (back and neck)

Kódo masáž - tlaková / Kodo massage - pressure

Celotelová havajská masáž Lomi-Lomi s pohárom Prosecca
Full-body Hawaiian massage Lomi-Lomi with a glass of Prosecco



WELLNESS BALÍKY

WELLNESS PACKAGES



RELAX / RELAX

ANTISTRESOVÝ BALÍK / ANTI-STRESS PACKET

- Masáž tváre argánovým olejom (20 min.)**
Face massage with Argan Oil (20 min.)
- Relaxačná masáž (30 min.)**
Relaxation massage (30 min.)
- Antistresový rozmarínový zábal (20 min.)**
Anti-stress rosemary wrap (20 min.)

RELAXAČNÝ BALÍK NA UVOĽNENIE CHRBTU BACK RELAXATION PACKAGE

- Masáž chrbta a šije (25 min.)**
Back and neck massage (25 min.)
- Rašelinový zábal chrbta (20 min.)**
Back peat pack (20 min.)

DETOXIKAČNÝ BALÍK / DETOXIFYING PACKAGE

NOVINKA

- Medová masáž - chrbát/brucho (15 min.)**
Honey massage - back/abdomen (15 min.)
- Medový zábal - chrbát/brucho (20 min.)**
Honey pack - back/abdomen (20 min.)

VOŇAVÝ BALÍK S BIO PEDIKÚROU GARRA RUFA FRAGRANT PACKAGE WITH GARRA RUFA BIO PEDICURE

TIP

- Parafrín na ruky (20 min.)** / Paraffin for hands (20 min.)
- Garra rufa rybičky (20 min.)** / Garra rufa fish (20 min.)

PEELINGY / PEELINGS

Peeling na tvár / Facial peeling

Celotelový peeling / Full-body peeling

VIAC INFORMÁCIÍ
MORE INFORMATION



TVÁROVÉ OŠETRENIA / FACE TREATMENTS

Revitalizačná liftingová pleťová maska

Revitalising lifting facial mask

- Peeling tváre (5 min.)** / Facial peeling (5 min.)
- Hydratačná pleťová maska s omladzujúcim účinkom (25 min.)**
Hydrating facial mask with rejuvenating effects (25 min.)

Zlatý dotyk / Golden touch

- Peeling tváre (5 min.)** / Facial peeling (5 min.)
- Pleťová maska s 24K zlatom (40 min.)** / Face mask with 24K gold (40 min.)
- Masáž rúk a dekoltu (25 min.)** / Hand and décolletage massage (25 min.)

Kleopatra Zlatá maska / Kleopatra Gold mask

- Čistenie pleti (5 min.)** / Skin cleansing (5 min.)
- Pleťová maska s 24K zlatom (40 min.)**
Face mask with 24K gold (40 min.)

ZÁBALY / WRAPS

Bahenný zábal z Mŕtveho mora (celé telo)

Dead Sea mud pack (full-body)

Rašelinový zábal - chrbát / Back peat wrap

Voňavé pohladenie rúk / Aromatic hand strokes

- Parafrín na ruky** / Paraffin treatment for hands

Hrejivý zázrak / Warm miracle

- Škoricový zábal** / Cinnamon wrap

Čokoládové pokušenie / Chocolate temptation

- Voňavý čokoládový zábal** / The fragrant chocolate wrap

Pôžitok z tepla / Zest of warm

- Rašelinový obklad uvoľní celé telo**
A peat wrap releases the whole body

Baby sladký sen / „Baby“ sweet dream

- Detský zábal 100 % kokosovým BIO olejom**
Baby wrap with 100 % coconut oil

LIEČIVÁ SILA RYBY / FISH HEALING POWER GARRA RUFA

Zapožičanie županu/osušky / Rent a bathrobe/towel