

JESENNÉ WELLNESS TIPY

AUTUMN WELLNESS TIPS



KLASICKÁ MASÁŽ ŠIJE

CLASSIC NECK MASSAGE

Klasická masáž je ručná aplikácia cielených hmatov. Uvoľňuje svalové napätie a zmierňuje bolesť.

Classic massage is a hand application of targeted hand touches. Relieves muscle tension and alleviates the pain.

10 min. 15 €



MANUÁLNA LYMFODRENÁŽ lokálna

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE local

Vykonáva sa jemným tlakom na pokožku, kedy dochádza k rozpohybovaniu lymfy v lymfatickom systéme tela. Výrazne pomáha pri odstraňovaní celulitídy, k zlepšeniu metabolizmu a fyzickej kondície.

Gentle pressure on the skin stimulates the movement of lymph in the lymphatic system of the body. It significantly helps in reducing cellulite, improving metabolism and physical condition.

30 min. 38 €



ZLATÝ DOTYK / GOLDEN TOUCH

Wellness balík obsahuje

The wellness package includes:

- **5 min. očistenie a peeling tváre**
face cleansing and peeling
- **40 min. pleťová maska s obsahom 24K zlatom** / face mask with 24K gold
- **25 min. masáž rúk a dekoltu**
hand and décolletage massage

45 min. 48 €



HREJIVÉ POHLADENIE

WARMING CARESS

Wellness balík obsahuje

The wellness package includes:

- **30 min. hrejivý zábal na chrbát**
warming back pack
- **20 min. klasická masáž nôh**
classic leg massage

30 min. 38 €

WELLNESS
& SPA


